



Corso di Riflessologia Plantare

Rilascio Diploma Nazionale e
Tesserino Tecnico CSEN

Corso riflessologia plantare BASE - 1° LIVELLO (100 ore) LEZIONI TEORICHE, PRATICHE, TIROCINIO

Lezioni frontali di teoria e pratica:

- 19-20 ottobre 2024
- 23-24 novembre
- 11-12 gennaio 2025
- 1-2 febbraio
- 22 febbraio - esame

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,00 - 13,00 e 14,00 - 18,00
c/o Aula CSEN - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Le ore di tirocinio saranno minimo 30 e dovranno essere svolte in autonomia, potranno essere effettuate in maniera privata (quindi in casa) o se c'è la possibilità in strutture qualificate come centri estetici e palestre. Le ore andranno certificate tramite il libretto tirocinio che verrà consegnato dopo l'inizio del corso. Il libretto dovrà essere fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore di assenza.

In caso di assenza non sono previste lezioni di recupero, sarà comunque possibile accordarsi con i docenti per lezioni private.

Docenti:

- Athos Arrighetti - Professionista della riflessologia plantare e Maestro shiatsu
- Alessandro Gori - Operatore professionista in trattamenti BioNaturali, istruttore di yoga

- Laura Martini - Docente Nazionale CSEN di riflessologia plantare, Insegnante discipline olistiche e bionaturali
- Dhurata Shaqiraj - Insegnante di Yoga, specializzata in Riflessologia plantare

Programma didattico

Massaggio o trattamento?

Cenni storici: i principi della riflessologia e le diverse metodiche di approccio, compresa quella energetica

Basi di Medicina Tradizionale Cinese

Come si prepara il ricevente

Come si prepara lo studio e l'accoglienza

Regole base: controindicazioni, reazioni, utilizzo protocolli

Che cosa sono e come agiscono i punti riflessi (la cellula nervosa)

Ispezione tattile

Anatomia del piede:

- la mappatura del piede: memorizzazione delle piantine con il metodo dei colori con relativa pratica sul piede
- anatomia dei punti in funzione dei vari sistemi/apparati: lo scheletro, l'apparato digerente, il plesso solare, il diaframma, l'apparato respiratorio, muscolare, circolatorio.
- fisionomia e anatomia degli apparati e sistemi e relative zone di riflesso.
- le fasi del massaggio: mappatura, punti dolenti, massaggio vero e proprio
- tecniche pratiche di riflessologia: massaggio preliminare, rilassante, drenante, tecnica di pressione, di sfregamento, tecnica a bruco (pollice che cammina), massaggio circolare (tonificante o disperdente).

Normativa:

- concetto di trattamento/operatore olistico
- documento per la privacy
- informativa e modulo di consenso informato (liberatoria atta all'esclusione di responsabilità)

*...Non si finisce mai di imparare! **Ti piacerebbe approfondire la disciplina?***

Ci sono altri 3 livelli di formazione, chiedici il programma completo!

Al termine del percorso rilascio Diploma CSEN Circuito di Eccellenza

Il Diploma CSEN permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.

Cosa serve per partecipare al corso:

- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)
- Fondamentale la passione per il settore dei massaggi
- Indossare abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- Portare: lenzuolino personale per il lettino, plaid o coperta per coprirsi durante il trattamento e cuscino personale per la testa
- Indispensabile avere una corretta igiene personale e dei piedi

CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:

- Dispense didattiche
- Materiale per appunti
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN



INVESTI NEL TUO FUTURO, PARTECIPA AL CORSO!

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque la settimana prima dell'inizio del corso.

PER LA TUA FORMAZIONE NON ASPETTARE L'ULTIMO MINUTO!

RICHIEDI ORA IL MODULO D'ISCRIZIONE.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSO 1° LIVELLO

Quota di partecipazione per le iscrizioni entro il 10 agosto 2024: € 620

(acconto € 320 da versare entro il 10 agosto 2024 + 2 quote come indicato sotto)

Quota di partecipazione rateizzata: € 690,00

- Acconto € 390,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;

- 2 quote da versare:

la 1° quota da € 200,00 entro il modulo di novembre 2024

la 2° quota/saldo da € 100,00 entro il modulo di gennaio 2025

L'iscrizione sarà perfezionata dopo il pagamento della quota di partecipazione.



ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

CSEN Firenze - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - FORMAZIONE@CSENFIRENZE.IT

055613448 - 393 9791294



CSEN Firenze

