



## **Corso di Riflessologia Plantare** Rilascio Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico CSEN

### **Corso riflessologia plantare BASE - 1° LIVELLO (100 ore)** **LEZIONI TEORICHE, PRATICHE, TIROCINIO**

#### ***Lezioni frontali di teoria e pratica:***

- 26-27 ottobre 2024
- 23-24 novembre
- 11-12 gennaio 2025
- 1-2 febbraio
- 22 febbraio - esame

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,00 - 13,00 e 14,00 - 18,00  
c/o Aula CSEN - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Le ore di tirocinio saranno minimo 30 e dovranno essere svolte in autonomia, potranno essere effettuate in maniera privata (quindi in casa) o se c'è la possibilità in strutture qualificate come centri estetici e palestre. Le ore andranno certificate tramite il libretto tirocinio che verrà consegnato dopo l'inizio del corso. Il libretto dovrà essere fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore di assenza.

In caso di assenza non sono previste lezioni di recupero, sarà comunque possibile accordarsi con i docenti per lezioni private.

#### **Docenti:**

- Athos Arrighetti - Professionista della riflessologia plantare e Maestro shiatsu
- Alessandro Gori - Operatore professionista in trattamenti BioNaturali, istruttore di yoga

- Laura Martini - Docente Nazionale CSEN di riflessologia plantare, Insegnante discipline olistiche e bionaturali
- Dhurata Shaqiraj - Insegnante di Yoga, specializzata in Riflessologia plantare

## **Programma didattico**

Massaggio o trattamento?

Cenni storici: i principi della riflessologia e le diverse metodiche di approccio, compresa quella energetica

Basi di Medicina Tradizionale Cinese

Come si prepara il ricevente

Come si prepara lo studio e l'accoglienza

Regole base: controindicazioni, reazioni, utilizzo protocolli

Che cosa sono e come agiscono i punti riflessi (la cellula nervosa)

Ispezione tattile

Anatomia del piede:

- la mappatura del piede: memorizzazione delle piantine con il metodo dei colori con relativa pratica sul piede
- anatomia dei punti in funzione dei vari sistemi/apparati: lo scheletro, l'apparato digerente, il plesso solare, il diaframma, l'apparato respiratorio, muscolare, circolatorio.
- fisionomia e anatomia degli apparati e sistemi e relative zone di riflesso.
- le fasi del massaggio: mappatura, punti dolenti, massaggio vero e proprio
- tecniche pratiche di riflessologia: massaggio preliminare, rilassante, drenante, tecnica di pressione, di sfregamento, tecnica a bruco (pollice che cammina), massaggio circolare (tonificante o disperdente).

Normativa:

- concetto di trattamento/operatore olistico
- documento per la privacy
- informativa e modulo di consenso informato (liberatoria atta all'esclusione di responsabilità)

*...Non si finisce mai di imparare! **Ti piacerebbe approfondire la disciplina?***

*Ci sono altri 3 livelli di formazione, chiedici il programma completo!*

## **Al termine del percorso rilascio Diploma CSEN Circuito di Eccellenza**

Il Diploma CSEN permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.

### **Cosa serve per partecipare al corso:**

- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)
- Fondamentale la passione per il settore dei massaggi
- Indossare abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- Portare: lenzuolino personale per il lettino, plaid o coperta per coprirsi durante il trattamento e cuscino personale per la testa
- Indispensabile avere una corretta igiene personale e dei piedi

### **CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:**

- Dispense didattiche
- Materiale per appunti
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN



**INVESTI NEL TUO FUTURO, PARTECIPA AL CORSO!**

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque la settimana prima dell'inizio del corso.

**PER LA TUA FORMAZIONE NON ASPETTARE L'ULTIMO MINUTO!**

**RICHIEDI ORA IL MODULO D'ISCRIZIONE.**



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSO 1° LIVELLO

### **Quota di partecipazione per le iscrizioni entro il 10 agosto 2024: € 620**

(acconto € 320 da versare entro il 10 agosto 2024 + 2 quote come indicato sotto)

### **Quota di partecipazione rateizzata: € 690,00**

- Acconto € 390,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;

- 2 quote da versare:

la 1° quota da € 200,00 entro il modulo di novembre 2024

la 2° quota/saldo da € 100,00 entro il modulo di gennaio 2025

**L'iscrizione sarà perfezionata dopo il pagamento della quota di partecipazione.**



## ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

**CSEN Firenze** - Viale Europa 95, Firenze - 50126

[WWW.CSENFIRENZE.IT](http://WWW.CSENFIRENZE.IT) - [FORMAZIONE@CSENFIRENZE.IT](mailto:FORMAZIONE@CSENFIRENZE.IT)

055613448 - 393 9791294



CSEN Firenze

