



Corso di Massaggio Sportivo

Rilascio Diploma Nazionale e
Tesserino Tecnico CSEN



CORSO MASSAGGIO SPORTIVO

Durante il percorso formativo sarà possibile conoscere, imparare e soprattutto sapere quando applicare le tipologie di manualità del massaggio sportivo.

Alla fine del corso l'allievo riceverà il diploma solo dopo il superamento dell'esame finale, che consisterà in verifica scritta, orale e pratica.

Per l'ammissione all'esame l'allievo, oltre alla frequenza alle sessioni interne, dovrà eseguire un monte ore di tirocinio esterno certificato tramite libretto.

LEZIONI TEORICHE E PRATICHE IN PRESENZA

Calendario:

- 20-21 gennaio 2024
- 10-11 febbraio
- 2-3 marzo
- 23-24 marzo
- 20-21 aprile
- 11-12 maggio

ESAME sabato 8 giugno

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,30 - 13,00 e 14,00 - 18,00
c/o Accademia AFOS - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Le ore di tirocini saranno minimo 20 e dovranno essere svolte in autonomia, potranno essere effettuate in maniera privata (nella propria abitazione o in altro posto, su parenti, amici ecc) oppure in strutture qualificate come centri estetici e palestre. Le ore andranno certificate tramite il libretto tirocinio che verrà consegnato dopo l'inizio del corso. Il libretto dovrà essere fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore frontali di assenza

Programma didattico

1° MODULO - anatomia e fisiologia generale: apparato locomotore, apparato circolatorio, apparato respiratorio, sistema linfatico; regole, manualità e controindicazioni del massaggio sportivo

2° MODULO - anatomia e fisiologia, tecniche base massaggio: arti inferiori

3° MODULO - anatomia e fisiologia, tecniche base massaggio: schiena

4° MODULO - anatomia e fisiologia, tecniche base massaggio: addome, arti superiori, testa, collo

5° MODULO - stretching nel mass. sportivo: attivo, passivo, statico, dinamico, PNF

6° MODULO - massaggio PRE gara e POST gara; traumatologia, patologie, taping base

Docente del corso

Fulvio Falliti - Professionista del massaggio, Personal trainer e Formatore CSEN

Daniele Mannori - Massoterapista, Formatore CSEN

Riconoscimento CSEN

Il Diploma CSEN rilasciato permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.

Requisiti di partecipazione

- Passione per il mondo dei massaggi
- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)

Cosa serve per partecipare

- Indossare abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- Costume da mare (per le donne si consiglia il bikini)
- Telo o lenzuolo da usare sul lettino durante i massaggi
- Plaid o coperta per coprirsi durante il massaggio
- Corretta igiene personale

Quota di partecipazione rateizzata: € 890,00

- Acconto € 290,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;
- Rata 1 € 200,00 da versare entro il 3° modulo;
- Rata 2 € 200,00 da versare entro il 4° modulo;
- Saldo € 200,00 da versare entro il 5° modulo.

La quota di partecipazione o l'acconto sono da versare al momento dell'iscrizione per confermare la stessa.

Il pagamento delle quote può avvenire in contanti, con bancomat/carta di credito o tramite bonifico bancario.

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque una settimana prima dell'inizio del corso.

CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:

- Dispense didattiche
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN per l'anno in corso

ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

CSEN Firenze - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - INFO@CSENFIRENZE.IT - 393 9791294

 CSEN Firenze

