



## Corso di Massaggio Sportivo

Rilascio Diploma Nazionale e  
Tesserino Tecnico CSEN



# CORSO MASSAGGIO SPORTIVO 2° LIVELLO

Questo corso di 2° livello offre la possibilità di integrare ulteriori tecniche di manualità a quelle di base imparate nel corso di operatore massaggio sportivo.

L'ammissione al corso è riservata ai diplomati massaggio sportivo 1° livello.

## LEZIONI TEORICHE E PRATICHE IN PRESENZA

### Calendario:

- 19 ottobre 2024
- 2 novembre
- 16/17 novembre
- 30 novembre
- 14 dicembre
- 11 gennaio 2025
- 18 gennaio 2025 esame

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,30 - 13,00 e 14,00 - 18,00  
c/o Accademia AFOS - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Le ore di tirocini saranno minimo 20 e dovranno essere svolte in autonomia, potranno essere effettuate in maniera privata (nella propria abitazione o in altro posto, su parenti, amici ecc) oppure in strutture qualificate come centri estetici e palestre. Le ore andranno certificate tramite il libretto tirocinio che verrà consegnato dopo l'inizio del corso. Il libretto dovrà essere fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore frontali di assenza

## **Programma didattico**

Tecniche miofasciali (tecniche di massaggio) per la schiena nelle varie posizioni

Tecniche miofasciali (tecniche di massaggio) e stretching

Tecniche decontratturante

Tecniche per applicare il taping colorato

Tecniche di massaggio e mobilizzazione articolare anca e spalla

Aggiornamento traumatologia nello sport

## **Docente del corso**

Fulvio Falliti - Professionista del massaggio, Personal trainer e Formatore CSEN

Daniele Mannori - Massoterapista, Formatore CSEN

## **Riconoscimento CSEN**

Il Diploma CSEN rilasciato permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.

## **Requisiti di partecipazione**

- Aver frequentato il corso di massaggio sportivo 1° livello
- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)

## **Cosa serve per partecipare**

- Indossare abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- Costume da mare (slip e bikini)
- Telo o lenzuolo da usare sul lettino durante i massaggi
- Plaid o coperta per coprirsi durante il massaggio
- Corretta igiene personale

**Quota di partecipazione da versare entro il 01/09/2024:** € 570,00

**Quota di partecipazione rateizzata:** € 640,00

- Acconto € 240,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;
- Rata 1 € 200,00 da versare entro il 4° weekend;
- Saldo € 200,00 da versare entro la fine del corso.

La quota di partecipazione o l'acconto sono da versare al momento dell'iscrizione per confermare la stessa.

**Il pagamento** delle quote può avvenire in contanti, con bancomat/carta di credito o tramite bonifico bancario.

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque una settimana prima dell'inizio del corso.

**CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:**

- Dispense didattiche
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN per l'anno in corso

**ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI**

**CSEN Firenze** - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - INFO@CSENFIRENZE.IT - 393 9791294

 CSEN Firenze

