Corso di Riflessologia Plantare

Rilascio Diploma Nazionale e
Tesserino Tecnico CSEN

Questo corso ha come primo obiettivo la **formazione di operatori professionisti nel campo della riflessologia del piede e della mano**, fornendo un'ampia visione sia dal punto di vista occidentale, sia da quello della Medicina Tradizionale Cinese, e quindi si definisce a ***"sfondo energetico"***.

La riflessologia plantare è una tecnica che ha origini antichissime e rappresenta un **valido strumento con il quale perseguire e mantenere il benessere della persona** attraverso il suo equilibrio energetico e psicofisico.

Oltre ad essere una tecnica terapeutica è anche un'importante metodo di studio dell'essere umano.

Il piede è considerato come il nostro **ponte energetico** che ci connette con la terra: camminare a piedi nudi significa ricevere stimolazioni utilissime per l'organismo; per questo motivo l'evoluzione ha portato i punti riflessi più importanti e i canali di scarico sui nostri piedi, *in modo che la camminata fosse un mezzo perfetto per il massaggio plantare*.

La **riflessologia della mano**, invece, pur basandosi sugli stessi principi di quella del piede, si presta ad essere effettuata come metodo fai-da-te per la maggiore praticità e per la semplicità nel riconoscere i punti di corrispondenza su cui intervenire.

Durante il percorso, dunque, oltre che alle consuete tecniche di base, sempre attraverso l'utilizzo delle metodiche di riflessologia del piede e della mano, **sarà possibile trattare** (similmente a quello che accade con l'agopuntura o lo shiatsu) **anche i Meridiani Energetici, uniti alla teoria dei 5 Elementi.**

In questo modo **l'allievo apprenderà come impostare un trattamento non convenzionale**, che tragga la propria origine dall'interpretazione, in senso "olistico", di un disagio o di uno squilibrio, secondo cui l'armonia del corpo è dovuta alla corretta circolazione dell'Energia vitale, che scorre attraverso canali "sottili" (cioè non individuabili dai sensi).

Scopo di questa Accademia è formare un **professionista** in riflessologia energetica, cioè una persona preparata, **competente** ed esperta nel massaggio e in più che conosca molto bene anche la medicina energetica e tutto ciò che ruota intorno al benessere di una persona.

Per fare ciò abbiamo ampliato l'orizzonte dell'offerta formativa, fornendo all'allievo, all'interno del monte ore annuale, anche **lezioni di corretta respirazione, anatomia, MTC, meditazione, deontologia professionale, ecc**.

1° livello — 2° livello — 3° livello — 4° livello

Formazione 100 ore

Corso aperto a tutti, la formazione inizia dalle basi e al termine si è in grado di effettuare un trattamento di riflessologia plantare. Al termine rilascio Diploma CSEN 1° livello.

Formazione 100 ore

Partecipazione riservata ai possessori del Diploma 1° livello o in seguito a colloquio con docente. Al termine rilascio Diploma CSEN 2° livello.

Formazione 150 ore

Partecipazione riservata ai possessori del Diploma 2° livello. Al termine rilascio Diploma CSEN 3° livello.

Formazione 150 ore

Partecipazione riservata ai possessori del Diploma 3° livello. Al termine rilascio Diploma CSEN d'eccellenza 4° livello.

• ***IN BREVE:*** il **percorso formativo completo** è suddiviso in 4 livelli, per un totale di 500 ore.

Il corso di 1° livello è adatto a tutti, la formazione inizia dalle basi, consentendo a chiunque di apprendere facilmente le nozioni.

• ***INIZIA QUA!*** Attraverso il corso di 1° livello impareremo la tecnica base per effettuare il trattamento di riflessologia plantare. Saremo poi in grado capire dal piede quali sono le caratteristiche del comportamento della persona trattata, quali sono i suoi punti deboli anche dal punto di vista emotivo, se è una persona aperta o trattenuta, quali sono i suoi blocchi.

• ***E SE VUOI PUOI PROSEGURE!*** Successivamente è possibile proseguire la formazione con gli altri livelli, verrà approfondita la parte della medicina energetica e tutto ciò che ruota intorno al benessere di una persona. Al termine del percorso completo l'allievo apprenderà come impostare a 360 gradi un trattamento "non convenzionale" che tragga la propria origine dall'interpretazione, in senso "olistico", di un disagio o di uno squilibrio, secondo cui l'armonia del corpo è dovuta alla corretta circolazione dell'Energia vitale che scorre attraverso canali "sottili" (cioè non individuabili dai sensi).

CALENDARIO CORSO

Corso riflessologia plantare 1° livello (100 ore)
LEZIONI TEORICHE, PRATICHE, TIROCINIO

Lezioni frontali di teoria e pratica:

- 17-18 febbraio 2024
- 16-17 marzo
- 13-14 aprile
- 4-5 maggio
- esame 2 giugno

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,00 - 13,00 e 14,00 – 18,00
c/o Aula CSEN - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Le ore di tirocinio saranno minimo 30 e dovranno essere svolte in autonomia, potranno essere effettuate in maniera privata (quindi in casa) o se c'è la possibilità in strutture qualificate come centri estetici e palestre. Le ore andranno certificate tramite il libretto tirocinio che verrà consegnato dopo l'inizio del corso. Il libretto dovrà essere fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore di assenza.

In caso di assenza non sono previste lezioni di recupero, sarà comunque possibile accordarsi con i docenti per lezioni private.

Le lezioni del 2° livello verranno definite e comunicate successivamente.
Attenzione: la partecipazione ai livelli successivi non è obbligatoria.

DOCENTI DEL CORSO

- **Athos Arrighetti**
- **Alessandro Gori**
- **Laura Martini - Docente Nazionale CSEN**
- **Dhurata Shaqiraj**

PROGRAMMA DIDATTICO

Programma didattico 1° livello (100 ore)

Massaggio o trattamento?

Cenni storici: i principi della riflessologia e le diverse metodiche di approccio, compresa quella energetica

Basi di Medicina Tradizionale Cinese

Come si prepara il ricevente

Come si prepara lo studio e l'accoglienza

Regole base: controindicazioni, reazioni, utilizzo protocolli

Che cosa sono e come agiscono i punti riflessi (la cellula nervosa)

Ispezione tattile

Anatomia del piede:

• la mappatura del piede: memorizzazione delle piantine con i metodo dei colori con relativa pratica sul piede

• anatomia dei punti in funzione dei vari sistemi/apparati: lo scheletro, l'apparato digerente, il plesso solare, il diaframma, l'apparato respiratorio, muscolare, circolatorio.

• fisionomia e anatomia degli apparati e sistemi e relative zone di riflesso.

• le fasi del massaggio: mappatura, punti dolenti, massaggio vero e proprio

• tecniche pratiche di riflessologia: massaggio preliminare, rilassante, drenante, tecnica di pressione, di sfregamento, tecnica a bruco (pollice che cammina), massaggio circolare (tonificante o disperdente).

Normativa:

• concetto di trattamento/operatore olistico

• documento per la privacy

• informativa e modulo di consenso informato (liberatoria atta all'esclusione di responsabilità)

Vuoi proseguire la formazione?

Qua troverai il dettaglio del programma degli anni successivi

Programma didattico 2° livello (100 ore)

Anatomia del piede:

• la mappatura del piede: memorizzazione delle piantine con i metodo dei colori con relativa pratica sul piede

• Breve riepilogo di quanto precedentemente svolto: lo scheletro, l'apparato digerente, il plesso solare, il diaframma, l'apparato respiratorio, muscolare, circolatorio.

Anatomia dei punti in funzione dei vari sistemi/apparati:

• sistema endocrino

• linfatico

• nervoso

Fisionomia e anatomia degli apparati e sistemi e relative zone di riflesso

Le fasi del massaggio: mappatura, punti dolenti, massaggio vero e proprio

La lettura del piede:

• alluce valgo

• alterazioni morfologiche e posturali (piede maschile, femminile, in clinch)

• sudorazione/odori

• i punti riflessi dei denti e riflessologia della colonna vertebrale sul piede e sulla schiena

• le unghie e la MTC

Programma didattico 3° livello (150 ore)

Tipologie in base ai 5 Movimenti (accenni)

La lettura del piede:

• morfologia: colore, calore, sporgenze osee, solchi, rughe, calli, callosità, ispessimenti ungueali, gonfiori

• alluce

• dita (a martello, ad unicino, ecc)

• parte alta del piede

• parte centrale

• parte bassa (teleangecstasie, callosità, ecc)

Ulteriori manovre di rilassamento del ricevente (schiena, testa, collo)

Patologie del piede più frequenti, sostegno ed integrazione, in riflessologia, alle cure mediche specialistiche, come cistite, cefalea, spina calcaneare, ansia, ecc

L'incontro con il cliente (accoglienza, ascolto attivo)

Gestione delle emozioni: la MTC e le problematiche psicosomatiche

Programma didattico 4° livello (150 ore)

I dodici meridiani energetici secondo i cinque Movimenti:

- Movimento legno
- Movimento fuoco
- Movimento terra
- Movimento metallo
- Movimento acqua

MTC i Punti Shu antichi della mano e del piede:

- cosa sono e come distinguerli sui meridiani yin o yang
- individuazione
- metodologia di utilizzo
- trattamento

I metodi di valutazione energetica secondo la MTC

Preparazione all'esame finale:

- incontro con il cliente e accenni di comunicazione efficace role playing
- preparazione della tesina

Leggi e regolamenti:

- codice deontologico CSEN
- organizzazione e funzione di CSEN Centro di Eccellenza Olistico
- L. 2/2005 Comitato tecnico Regione Lombardia
- FiscoCSEN

Nel percorso verranno affrontati anche principi e fondamenti di MTC come Yin e Yang, Qi, le cinque Sostanze fondamentali.

Ogni lezione prevede una parte teorico-esplicativa, alternata a momenti di pratica effettiva sul piede e successivamente sulla mano.

Ogni lezione sarà preceduta da un breve riscaldamento con tecniche di stretching dei meridiani energetici o ginnastiche mediche.

Tutte le lezioni si svolgono in presenza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Cosa serve per partecipare:

- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)
- Fondamentale la passione per il settore dei massaggi
- Indossare abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- Portare: lenzuolino personale per il lettino, plaid o coperta per coprirsi durante il trattamento e cuscino personale per la testa
- Indispensabile avere una corretta igiene personale e dei piedi

CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:

- Dispense didattiche
- Materiale per appunti
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN

RICONOSCIMENTO CSEN

Al termine del percorso rilascio Diploma CSEN Circuito di Eccellenza

Il Diploma CSEN permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE CORSO 1° LIVELLO

Quota di partecipazione per le iscrizioni entro il 10 gennaio 2024: € 630

(acconto € 330 da versare entro il 10 gennaio 2024 + 2 quote come indicato sotto)

Quota di partecipazione rateizzata: € 690,00

• Acconto € 390,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;

• 2 quote da versare:

la 1° quota da € 200,00 entro il modulo di marzo 2024

la 2° quota da € 100,00 entro il modulo di aprile

L'iscrizione sarà perfezionata dopo il pagamento della quota di partecipazione.

INVESTI NEL TUO FUTURO, PARTECIPA AL CORSO!

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque la settimana prima dell'inizio del corso.

PER LA TUA FORMAZIONE NON ASPETTARE L'ULTIMO MINUTO!

RICHIEDI ORA IL MODULO D'ISCRIZIONE.

ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

CSEN Firenze - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - FORMAZIONE@CSENFIRENZE.IT

055613448 - 393 9791294

CSEN Firenze