



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ro  **a**

Trofeo Baby

2018





GARA REGIONALE

A cura di

Cinzia Pennesi, Ilenia Oberni e Monia Melis

Componenti Commissione Tecnica Nazionale

Aggiornato 30 novembre 2017

C.S.E.N. Comitato Provinciale Roma
Via Pietro Mascagni 138 – 00199 Roma
<http://www.csen-roma.com>
Tel.06/86.20.10.61
Fax: 06/86.21.14.55
info@csen-roma.com



Ro  **a**

TROFEO BABY

Anni 4, anni 5, anni 6

REGOLAMENTO

Competizione individuale maschile/femminile con classifiche separate

DESCRIZIONE PERCORSO

Attrezzatura occorrente:

2 tappetini - 2 step

6 coni - 4 cerchi

1 trave a terra (o una striscia disegnata con il nastro adesivo) - 1 pedana per volteggio

Posizione di partenza: ritti

Prova n°1

4 avanzamenti con spostamento mani/piedi ("coniglietto") per arrivare di fronte al tappetino **p.1.00**

Prova n°2

Con partenza libera: eseguire sul tappetino una capovolta rotolata avanti ed arrivare seduti a gambe divaricate busto flesso avanti; di seguito riunire le gambe avanti, posizionarsi supini (schiena a terra) con braccia in alto ed eseguire un rotolamento del corpo lungo l'AL (360°) e ritorno ritti **p.2.50**

Prova n°3

Eseguire uno slalom tra 3 coni **p.1.00**

Prova n°4

Aggirare un quarto cono posto come boa **p.0.50**

Prova n°5

Salire sulla Trave a terra (o striscia disegnata) ed eseguire 3 passi in relevé con braccia in alto, 1 max accosciata busto eretto, ritorno ritti, altri 3 passi in relevé, 1 slancio avanti ed un pennellino in uscita (anche laterale) **p.2.50**

Prova n°6

Salire sulla pedana ed eseguire 3 saltelli corpo in estensione e arrivo a terra ritti su un tappetino (o un tatami) **p.1.50**

Prova n°7

2 o 3 passi di rincorsa per scavalcare, con un salto del gatto, uno step **p.1.00**

Prova n°8

Aggirare un cono posto come boa e arrivare di fronte ai cerchi **p.0.50**

Prova n°9

Eseguire 1 saltello pari unito nel primo cerchio, 1 a gambe divaricate nei due cerchi accostati e di nuovo 1 saltello pari unito nell'ultimo cerchio mani sui fianchi **p.1.00**

Prova n°10

Salire su uno step ritti, braccia in alto, corpo allineato (2") **p.1.00**

PENALITÀ'

- Punteggio totale di partenza **p.12.50**
- Per ogni prova mancante o difforme da quanto descritto sarà detratto, dal punteggio totale di partenza, il valore relativo alla prova stessa
- Fino a 2 suggerimenti non ci sono penalità, dal terzo suggerimento la penalità sarà di **p.0.30** o.v.

