



Corso di Riflessologia Plantare
Rilascio Diploma Nazionale e
Tesserino Tecnico CSEN

CORSO RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1 LIVELLO



DURATA CORSO

Percorso formativo di 150 ore 1° livello
120 ore LEZIONI TEORICHE e PRATICHE - 30 ore TIROCINIO

Lezioni di teoria e pratica:

- 20 - 21 ottobre 2018
- 24 - 25 novembre
- 8 - 9 dicembre
- 26 - 27 gennaio 2019
- 16 - 17 febbraio
- 16 - 17 marzo
- 27 - 28 aprile
- 19 maggio ESAME

Le lezioni si svolgeranno in orario 9,30 - 13,00 e 14,00 - 18,30
c/o Aula CSEN - Viale Europa 95, Firenze - 50126

Il tirocinio dovrà essere svolto in autonomia, potrà essere effettuato in strutture qualificate come centri estetici e palestre, o in maniera privata. Comunque andrà certificato tramite libretto, fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento. CSEN mette a disposizione, previa disponibilità, le proprie aule per effettuare il tirocinio.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore di assenza.



PROGRAMMA DIDATTICO

Programma didattico 1° livello

Cenni storici: i principi della riflessologia e le diverse metodiche di approccio, compresa quella energetica

Basi di Medicina Tradizionale Cinese

Come si prepara il ricevente

Regole base: controindicazioni, reazioni, utilizzo protocolli

Che cosa sono e come agiscono i punti riflessi

Anatomia del piede

La mappatura del piede: memorizzazione delle piantine con il metodo dei colori con relativa pratica sul piede

Anatomia dei punti in funzione dei vari sistemi/apparati: lo scheletro, l'apparato digerente, il plesso solare, il diaframma, l'apparato respiratorio, muscolare, endocrino, il sistema nervoso e linfatico

Fisionomia e anatomia degli apparati e sistemi e relative zone di riflesso.

Le fasi del massaggio: mappatura, punti dolenti, massaggio vero e proprio

Tecniche pratiche di riflessologia: massaggio preliminare, rilassante, drenante, tecnica di pressione, di sfregamento, tecnica a bruco (pollice che cammina), massaggio circolare (tonificante o disperdente)

Le malattie più frequenti nei piedi: ispezione visiva, ispezione tattile

Negli incontri finali sono previste alcune ore di pratica con conseguente discussione di casi-studio reali.



DOCENTI DEL CORSO

- **Laura Martini**
- **Athos Arrighetti**



OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- Fondamentale la passione per il settore dei massaggi
- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)
- Abbigliamento comodo (es. tuta) e ciabatte
- **INDISPENSABILE** la corretta igiene dei piedi

CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:

- Dispense didattiche
- Materiale per appunti
- T-shirt CSEN
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN



RICONOSCIMENTO CSEN

Il Diploma CSEN permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari.

Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate.

Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Se ti iscrivi entro il 20 settembre il corso ha un costo totale di € 870,00.

CSEN mette a disposizione dei corsisti la possibilità di pagare il corso a rate, senza costi aggiuntivi, seguendo le disposizioni:

- Acconto € 300,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro il 20 settembre;
- 3 quote da versare:
 - la 1° quota da € 200 entro il modulo di novembre
 - la 2° quota da € 200 entro il modulo di dicembre
 - la 3° quota da € 170 entro il modulo di gennaio

Se ti iscrivi dopo il 20 settembre il corso ha un costo totale di € 970,00.

CSEN mette a disposizione dei corsisti la possibilità di pagare il corso a rate, senza costi aggiuntivi, seguendo le disposizioni:

- Acconto € 400,00 da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso;
- 3 quote da versare:
 - la 1° quota da € 200 entro il modulo di novembre
 - la 2° quota da € 200 entro il modulo di dicembre
 - la 3° quota da € 170 entro il modulo di gennaio

L'iscrizione sarà ritenuta valida dopo il versamento dell'acconto iniziale.



INVESTI NEL TUO FUTURO, PARTECIPA AL CORSO!

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque la settimana prima dell'inizio del corso.

PER LA TUA FORMAZIONE NON ASPETTARE L'ULTIMO MINUTO!

RICHIEDI ORA IL MODULO D'ISCRIZIONE.



ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

CSEN Firenze - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - INFO@CSENFIRENZE.IT

055613448 - 392 9245717



CSEN Firenze e Prato