



Corso Tecniche Manuali Bioenergetiche

Rilascio Diploma Nazionale e

Tesserino Tecnico CSEN

CORSO TECNICHE MANUALI BIOENERGETICHE



DURATA CORSO

Percorso formativo di 450 ore - LEZIONI TEORICHE, PRATICHE, TIROCINIO

Lezioni di teoria e pratica:

1° anno 2018-2019

8-9 settembre digitopressione acu-touch - Medicina Tradizionale Cinese

22-23 settembre digitopressione acu-touch - medicina Tradizionale Cinese - approccio alla persona

6-7 ottobre digitopressione acu-touch - anatomia -
approccio alla persona

20-21 ottobre digitopressione su sedia - approccio alla persona
- anatomia

10-11 novembre medicina tradizionale cinese - massaggio
aromatico - riflessologia dell'orecchio

24-25 novembre riflessologia dell'orecchio - massaggio
aromatico

8-9 dicembre digitopressione su sedia

13-14 aprile 2019 Medicina Tradizionale Cinese - massaggio
aromatico - anatomia

18-19 maggio 2019 trattamento riflessologico della mano -
approccio alla persona

2° anno 2018-2019

13-14 ottobre massaggio aromatico - riflessologia
dell'orecchio avanzato

27-28 ottobre massaggio aromatico - riflessologia
dell'orecchio avanzato

17-18 novembre acu-touch 2° livello - Medicina Tradizionale
Cinese - Approccio alla persona

1-2 dicembre acu-touch 2° livello - Medicina Tradizionale
Cinese - Approccio alla persona

6-7 aprile 2019 acu-touch 2° livello - Medicina Tradizionale
Cinese - Approccio alla persona

27-28 aprile 2019 acu-touch 2° livello - Medicina Tradizionale
Cinese - Approccio alla persona

11-12 maggio 2019 tok-sen

25-26 maggio 2019 massaggio riflessologico del piede

8-9 giugno 2019 Medicina Tradizionale Cinese - approccio alla
persona

Il 30% del monte ore sarà dedicato al TIROCINIO e dovrà essere svolto in autonomia, potrà essere effettuato in strutture qualificate come centri estetici e palestre, o in maniera privata. Comunque andrà certificato tramite libretto, fatto firmare e commentare dalla persona che riceve il trattamento.

CSEN mette a disposizione, previa disponibilità, le proprie aule per effettuare il tirocinio.

Per accedere all'esame è consentito un limite massimo del 10% di ore di assenza.



DOCENTI DEL CORSO

- **Monica Cipriani**



PROGRAMMA DIDATTICO COMPLETO DEI 2 ANNI

Digitopressione - 1°anno (40 ore)

Cenni di Medicina Tradizionale Cinese - Il nostro strumento di lavoro: LE MANI - Studio e localizzazione di 35 punti di agopuntura - Meridiani tendino-muscolari - Meridiani luò e le emozioni

Digitopressione - 2^ anno (60 ore)

i 12 Meridiani Principali - i 3 riscaldatori - i 3 tan tien - studio e localizzazione di 60 punti di agopuntura - qi-gong dei suoni

Tecniche Verbali (Tecniche di processo) (ore 24)

Studio di alcune tecniche per la gestione delle emozioni e delle immagini che possono affiorare durante un trattamento olistico. Verranno insegnate tecniche di visualizzazione e di comunicazione per facilitare uno sviluppo olistico e cosciente

Approfondimento Teorico - Medicina Tradizionale Cinese (ore 35)

Cause di squilibrio energetico: cause endogene e cause esogene, incluso i 6 Fattori Patogeni Esterni e le 7 Emozioni Negative - I 4 livelli (difesa, Qi, nutrimento, sangue). - I 6 Strati. - Gli Zang/Fu (organi e visceri). - Gli Organi Curiosi. - Le 5 Sostanze Fondamentali.

Anatomia (ore 12)

L'apparato locomotore: sistematica dello scheletro, presentazione dei muscoli principali, reperi anatomici. Aspetti medico-legali: cautele, controindicazioni, sintomi guida di allarme.

Digitopressione su sedia (ore 24)

Unisce i movimenti del massaggio thai alla digitopressione su punti individuati secondo la stessa filosofia. Viene svolta su schiena, collo, spalle e mani su sedia obliqua da massaggio o su sedia normale. Alla fine del corso lo studente sarà in condizione di effettuare un trattamento su sedia di durata fino ad 1 ora.

La sequenza di movimenti e pressioni è adattabile anche a trattamenti di breve durata (15-20 minuti), ben inseribili in eventi quali meeting, eventi aziendali, manifestazioni fieristiche indoor e outdoor.

Massaggio con olio di scuola thai (ore 32)

È una combinazione di movimenti massaggianti che fluiscono fermi, ritmici ma anche delicati allo scopo di rilassare la mente. Lenisce i problemi muscolari e dà sollievo all'ansia. Il corso comprende anche una parte teorico-pratica di conoscenza degli oli essenziali. La persona viene trattata in posizione prona e supina per una durata - per tutte le parti del corpo (compreso mani, piedi e viso) di 90 minuti.

Riflessologia della mano (ore 12)

Assimilabile alla riflessologia del piede, il corso insegna tecniche di trattamento, o anche auto-trattamento, delle mani per un ottimale rebilanciamento e mantenimento della forma fisica

Auricoloterapia (ore 32)

L'auricoloterapia è basata sull'idea che l'orecchio (in particolare il padiglione auricolare) riproduca in piccolo l'intero organismo umano. Il programma spazia dalla storia ed evoluzione dell'Auricoloterapia alla localizzazione dei punti per il trattamento di casi specifici.

Tok Sen - antica tecnica di origine thailandese (ore 16)

Viene insegnato l'uso di un martelletto e un cuneo di legno (tamarindo) per creare vibrazioni ritmiche. Allevia i dolori, incrementa la circolazione, rimuove blocchi energetici. Durante un trattamento il cliente, seguendo il suono, viene condotto in uno stato meditativo che aiuta il rilassamento fisico.

Trattamento Riflessologico Thai del Piede (ore 24)

Le manovre rappresentano una sorta di fusione tra le conoscenze cinesi e quelle thailandesi. I thailandesi furono inoltre affascinati e condizionati dall'influsso della medicina indiana.

Tecniche di Base: digitopressione, pressioni con la nocca, frizione piana, picchiettamento a ventosa, uso del bastoncino, stimolazione di tutti i punti riflessogeni. Parte pratica: esecuzione di tutta la sequenza di lavoro in posizione supina (60 minuti)



DETTAGLI MODULI SINGOLI

DIGITOPRESSIONE ACU-TOUCH - CORSO 1° LIVELLO (44 ORE)

Quota di partecipazione: € 390,00

Con rilascio ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

DATE:

vedi programma online

PROGRAMMA:

- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese
- Il nostro strumento di lavoro: LE MANI
- Studio e localizzazione di 35 punti di agopuntura
- Meridiani tendino-muscolari
- Meridiani luo e le emozioni

AURICOLOTERAPIA - Corso base (ore 16)

L'auricoloterapia è basata sull'idea che l'orecchio (in particolare il padiglione auricolare) riproduca in piccolo l'intero organismo umano.

Quota di partecipazione: € 150,00

Con rilascio ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

DATE:

vedi programma online

PROGRAMMA

- Storia ed evoluzione dell'Auricoloterapia.
- Il microsistema dell'Auricoloterapia.
- Anatomia del padiglione Auricolare.
- Innervazione, sistema Reticolare e organizzazione topica del Sistema Nervoso del padiglione auricolare.
- Parametri di valutazione clinica *visiva/*ricerca dei punti attivi.
- Strumenti per la localizzazione dei punti *palpeur/ *detector elettronici
- Strumenti per il trattamento *aghi/*sferette/*semi di Vaccaria ecc.
- Presentazione schede per la trascrizione punti attivi

ESERCITAZIONE PRATICA DI INDIVIDUAZIONE E LOCALIZZAZIONE PUNTI

DIGITOPRESSIONE SU SEDIA (ORE 24)

Quota di partecipazione: € 240,00

Con rilascio ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

DATE

vedi programma online

Unisce i movimenti del massaggio thai alla digitopressione su punti individuati secondo la stessa filosofia. Viene svolta su schiena, collo, spalle e mani su sedia obliqua da massaggio o su sedia normale. Alla fine del corso lo studente sarà in condizione di effettuare un trattamento su sedia di durata fino ad 1 ora.

La sequenza di movimenti e pressioni è adattabile anche a trattamenti di breve durata (15-20 minuti), ben inseribili in eventi quali meeting, eventi aziendali, manifestazioni fieristiche indoor e outdoor.



OCCORRENTE PERSONALE

Per la partecipazione è richiesta la dotazione personale di:

- Fondamentale la passione per il settore massaggi
- Essere tesserato CSEN (è possibile tesserarsi in concomitanza dell'iscrizione, senza nessun costo aggiuntivo a carico del corsista)
- Abbigliamento comodo (es. tuta)
- Plaid o coperta per coprirsi durante il massaggio

CSEN fornisce, incluso nella quota di partecipazione:

- Dispense didattiche
- Materiale per appunti
- T-shirt CSEN
- Materiale didattico in formato elettronico
- Assicurazione personale
- Al termine ed al superamento dell'esame Diploma CSEN, tesserino tecnico CSEN ed iscrizione all'Albo dei Tecnici CSEN



RICONOSCIMENTO CSEN

Il Diploma CSEN permetterà di operare come libero professionista nell'Area Benessere e Sportiva, sarà possibile inoltre collaborare con altre realtà quali centri benessere, centri sportivi e similari. Il settore degli Operatori di Massaggio é riconducibile alla Legge 4/2013 sulle professioni non regolamentate. Il Diploma rilasciato non consente di svolgere attività di estetica ed esula dalle attività sanitarie - a meno che il corsista non sia in possesso dei Titoli necessari.



INVESTI NEL TUO FUTURO, PARTECIPA AL CORSO!

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e comunque la settimana prima dell'inizio del corso.

PER LA TUA FORMAZIONE NON ASPETTARE L'ULTIMO MINUTO!

RICHIEDI ORA IL MODULO D'ISCRIZIONE.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE PERCORSO COMPLETO

Il corso ha un costo totale di € 2050,00

CSEN mette a disposizione dei corsisti la possibilità di pagare il corso a rate, senza costi aggiuntivi, seguendo le disposizioni:

(Quota 1° anno: € 940 - quota 2° anno € 1110)

- Acconto 1° anno € 240,00 da versare all'avvenuta conferma dell'ammissione al corso da parte dell'organizzazione;

- 7 quote da € 100,00 da versare una quota a modulo:

la 1° entro il modulo 2

la 4° entro il modulo 5

la 2° entro il modulo 3

la 5° entro il modulo 6

la 3° entro il modulo 4

la 6° entro il modulo 7

la 7° entro il modulo 8

- Acconto 2° anno € 310,00 da versare all'avvenuta conferma dell'ammissione al corso da parte dell'organizzazione;

- 8 quote da € 100,00 da versare una quota a modulo

Entro l'esame il corso deve essere saldato totalmente.



ULTERIORI DOMANDE? CONTATTACI

CSEN Firenze - Viale Europa 95, Firenze - 50126

WWW.CSENFIRENZE.IT - INFO@CSENFIRENZE.IT

055613448 - 392 9245717



CSEN Firenze e Prato