



CSEN Comitato Firenze e Prato

**Linea guida per gare Divulgative / Promozionale
Per le Danze Standard – Latine – Liscio e Ballo
da Sala**

Gennaio 2016

DANZE DI COPPIA

Settore Divulgativo – Sociale

Dedicato ad un pubblico che vuole mantenere l'attività ludica, ricreativa e sociale, svolta anche in forma competitiva, ma senza vincoli di passaggi di classe, di limitazioni di programmi che cagionerebbero una disparità rispetto agli amici che nelle sale da ballo, non partecipando alle gare, possono "sbizzarrirsi" nell'esecuzione delle figure considerate più divertenti, appaganti e performanti;

GARE SU SINGOLO BALLO e DISCIPLINA:

Danze Latine Americane: Cha Cha Cha, Samba , Jive

Età 04/07 - 08/11 – 12/15 – 16/18 – 19/34 – 35/50 – 51/60 – 61 oltre

Ballo Liscio: Mazurca, Valzer Viennese, Polca

Ballo da Sala: Valzer Lento , Tango ,Foxtrot,

Età 19/34 – 35/50 – 51/60 – 61 oltre

(in base al numero degli iscritti è facoltà del Direttore di gara accorpare più categorie)

Programmi di gara

Libera scelta

Tempi di gara

Tempi di gara: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi Tempi di Recupero: intervallo minimo di 20 minuti tra ogni performance (tempistica da rispettare tra un turno e l'altro, valida per il tesserato impegnato in una singola disciplina o in diverse discipline).

Abbigliamento

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo. E' necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.

Settore Promozionale

Dedicato a tutti coloro che, dopo avere eventualmente iniziato con il "divertimento competitivo" del settore amatoriale "senza regole", intendono cominciare un'attività di maggiore disciplina imparando i fondamentali su cui incardinare la propria preparazione futura anche in previsione di evolvere nell'agonismo.

Categorie e discipline

Danze Standard: 3 balli- Valzer lento, Tango, Quickstep

Danze Latino Americane: 3 Balli - Samba, Cha Cha Cha, Jive

Età 08/09 - 10/11 - 12/13 - 14/15 - 16/18 - 19/34 - 35/50 - 51/60 - 61 oltre

Ballo Liscio: 3 Balli - Mazurca, Valzer viennese, Polca

Ballo da Sala: 3 Balli - Valzer lento, Tango, Foxtrot

Età 19/34 - 35/50 - 51/60 - 61 oltre

Programmi di gara

Libera scelta

Tempi di gara

Tra 1 minuto e 30 secondi a 2 minuti massimo.

Abbigliamento

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo. E' necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.

NORME COMUNI

Nel caso non si raggiungano tre unità competitive nelle diverse categorie, pur mantenendo la classe e la tipologia, a discrezione del Direttore di Gara sarà possibile unificare più categorie.