

Corso di **TRIGGER POINT**

Impara a riconoscere e trattare i **TRIGGER POINT**



50 ore svolte nei giorni:

- 28, 29 marzo
- 11 e 12 aprile
- 18 e 19 aprile 2015

Aula CSEN Firenze - Viale Europa 95

ISCRIZIONE ALBO TECNICI CSEN e

rilascio Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico



ORGANIZZATO DA **CSEN FIRENZE**

WWW.CSENFIRENZE.IT | INFO@CSENFIRENZE.IT

055 613448 | 392 9245717



il corso

“... un **TRIGGER POINT** è un **locus** (un sito, un posto, anatomicamente inteso) **IPERIRRITABILE** che si trova all'interno di un gruppo di FIBRE MUSCOLARI assai **CONTRATTE**, situato muscolare e/o nella fascia corrispondente.

Il punto è dolente alla compressione e può evocare un dolore caratteristico che si irradia a distanza...”

(J.G. TRAVELL e D.G. SIMONS, myofascial pain and Dysfunction. The TRIGGER POINT manual, vol 1.)

La situazione dolorosa da disfunzione miofasciale determinata dall'attivazione di un TRIGGER POINT (TRIGGER=GRILLETTO, INNESCO, SCATTO; POINT=PUNTO), è una problematica estremamente frequente, che colpisce con irradiazione del dolore a distanza, molti individui (che per motivi di lavoro per specifici movimenti sportivi, ma anche nella vita di normale relazione), con situazioni molto invalidanti, che vanno dal dolore elevato, alla immobilità funzionale.

I TP, sono dei punti che oramai l'esperienza e la casistica li ha CATALOGATI, creando vere e proprie mappe anatomiche specifiche.

Scopo del corso è imparare a riconoscere e trattare il TRIGGER POINT.

Al termine del corso verrà rilasciato un DIPLOMA NAZIONALE E UN TESSERINO TECNICO, CON ISCRIZIONE ALL'ALBO DEI TECNICI CSEN.

dove e quando

Il corso si svolgerà in tre weekend: 28 e 29 marzo, 11 e 12 aprile, 18 e 19 aprile 2015. In orario 9,30-13,00 e 14,00-18,30. LUOGO: aula CSEN Firenze - Viale Europa 95

costi

L'iscrizione al corso è di 510,00 € di cui 150,00 € da versare al momento dell'iscrizione (e comunque entro l'inizio del corso) e i restanti da versare entro la fine del corso.

La quota comprende: materiale didattico, assicurazione, diploma nazionale e tesserino tecnico csen.

Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, in caso non venga raggiunto il limite, le quote versate verranno restituite.



programma

- Anatomia generale muscolo-scheletrica
- Base generale del sistema nervoso che attiva il TP
- Mappe dei maggiori TP
- Individuazione e trattamento
- Specifiche generali:

testa

colonna vertebrale

arto superiore

arto inferiore

tronco

piede



CSEN: CHI SIAMO

C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale è un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, che opera nel campo della formazione sportiva e organizza su tutto il territorio nazionale corsi e seminari. **Il Comitato di Firenze e Prato organizza corsi di FORMAZIONE riguardanti vari settori**, come arti marziali, fitness e body building, cinofilia, danza sportiva, discipline olistiche e del benessere, ecc... fornendo le conoscenze e le abilitazioni necessarie.

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.) è Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI [D.lgs. 242 del 23/7/99 Delib. Cons. Naz. CONI 1224 del 15/5/2002]; Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero degli Interni [D.M. 559/C 3206-12000 – A (101) del 29-02-1992]; Ente Nazionale di Promozione Sociale [iscrizione n°77 Registro Nazionale Ministero del Lavoro e Politiche Sociali – Legge 7-12-2000 n.383] ed è iscritto all'Albo Provvisorio del Servizio Civile Nazionale.

C.S.E.N. rientra nello **SNaQ** Sistema Nazionale Alta Qualità delle qualifiche dei Tecnici Sportivi organizzato dalla **Scuola dello Sport del Coni**.

Il C.S.E.N. è stato ufficialmente incluso nell'elenco dei soggetti accreditati per la formazione del personale della scuola. Pertanto le iniziative formative sono riconosciute dal **M.I.U.R. (Ministero Istruzione, Università e Ricerca)**.

Con decreto prot.n. AOODPIT.595 del 15/07/2014 a seguito del parere di ammissibilità espresso dal Comitato Tecnico Nazionale e degli esiti dei successivi interventi di analisi e di verifica del possesso dei requisiti richiesti, il CSEN è stato ufficialmente incluso nell'elenco dei soggetti accreditati/qualificati per la formazione del personale della scuola.

Pertanto le iniziative proposte da CSEN sono riconosciute da MIUR e conferiscono il diritto nei limiti normativi della normativa vigente al riconoscimento dell'esonero dal servizio del personale della scuola che vi partecipa.

FINALITÀ

- Persegue uno scopo promozionale e di propaganda sportiva di alto valore sociale
- Contribuisce allo sviluppo della pratica sportiva ed alla realizzazione dell'obiettivo di uno sport per tutti e di tutti
- Crea le condizioni di un più largo sviluppo della educazione fisica, dello sport e della salute
- Collabora con il C.O.N.I. e le Federazioni Sportive, con la scuola, con le Regioni e gli Enti Locali, con le forze sociali e politiche e con le libere associazioni di altri Paesi
- Stimola la crescita delle Società Sportive
- Opera su tutto il territorio nazionale senza fine di lucro

ATTIVITÀ

- Centri di Formazione Sportiva
- Promozione ed organizzazione di manifestazioni amatoriali ed agonistiche per tutte le età
- Organizzazione di campionati e tornei per tutte le categorie maschili e femminili
- Attività di formazione e di aggiornamento per dirigenti, tecnici, operatori sportivi ed istruttori
- Attività di ricerca, studio e sperimentazione
- Attività culturali, ricreative e del tempo libero



Corsi per Istruttori/Operatori - normative

Il CSEN organizza Corsi di Istruzione e Formazione ai sensi dei commi 3 e 7 dell'Art.2 dello statuto dell'Ente. È possibile quindi ai tesserati dell'Ente seguire i vari percorsi formativi per ottenere le qualifiche tecniche desiderate ottenendo il Diploma Nazionale e il Tesserino (Patentino) Tecnico CSEN.



Questi corsi **NON ABILITANO ALLA PROFESSIONE SANITARIA.**

QUANDO UN BREVETTO FINALIZZATO AL MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA È RICONOSCIUTO LEGALMENTE VALIDO?

In caso di contenzioso in tribunale, quando si può legittimamente affermare che si era abilitati a svolgere determinate mansioni in forza di un titolo riconosciuto? La R.L. n. 61 del 01/10/2002 art.8-3° comma, sancisce che nelle palestre, nelle sale ginniche, e in tutte le strutture sportive aperte al pubblico dietro pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo,

anche sotto forma di quote sociali d'adesione, i corsi finalizzati al miglioramento dell'efficienza fisica devono essere svolti con la presenza di un Istruttore qualificato specifico per disciplina.

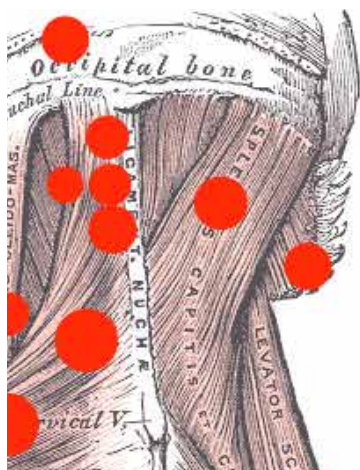
Precisando che si intende istruttore qualificato per disciplina solo quelli in possesso di brevetti rilasciati dalla Regione, o dalle Federazioni Nazionali o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

In ogni caso sono ritenuti validi anche i titoli rilasciati dagli Enti pubblici o eventuali titoli accademici, come la laurea in Scienze motorie ma in tal caso sono da considerarsi professionisti. Ovviamente i suddetti brevetti per avere validità legale devono essere emessi direttamente dai suddetti Enti preposti o dalle federazioni riconosciute dal C.O.N.I. e **NON IN MODO INDIRETTO.**

Si ribadisce che, **un'associazione sportiva (federazione privata) che in Italia rilascia direttamente attestati, brevetti o titoli, fornirà ai propri allievi e ai propri tecnici soltanto un titolo associazionistico che ha valore esclusivamente nel proprio ambito ma che NON fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale, tranne nel caso che; un'associazione sportiva Italiana che ha stipulato una convenzione nazionale con un Ente o Federazione riconosciuta dal C.O.N.I. faccia rilasciare i relativi attestati.**

PERTANTO FACENDO UN ESEMPIO: un diploma emesso ad es. dalla F.I.N.M.H. (una qualunque delle federazioni non riconosciute dal CONI ma semplicemente affiliate ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) non fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale; per avere valenza il diploma stesso deve essere rilasciato **DIRETTAMENTE** dall'Ente di Promozione Sportiva con il quale la federazione privata in questione è affiliata, non è sufficiente il brevetto rilasciato dalla stessa federazione seppur riporta il logo dell'ente con il quale è affiliato.

PER VEDERE QUALI FEDERAZIONI o ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA siano riconosciuti dal CONI collegatevi al sito www.coni.it



Corso di **TRIGGER POINT**

DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI TRIGGER POINT 1° LIVELLO

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO - PER INFO 392 9245717

CODICE FISCALE _____

NOME _____ COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____ LUOGO DI NASCITA _____

INDIRIZZO _____ CITTÀ _____ CAP _____

CELLULARE _____ EMAIL _____

N° TESSERA CSEN _____

COME SEI VENUTO A CONOSCENZA DEL CORSO? _____

L'iscrizione al corso avrà seguito con l'invio al CSEN del modulo d'iscrizione e del "Contratto Corso", debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal Partecipante.

1) SEDI E DATE DEI CORSI

I Corsi si terranno presso le sedi predisposte dal Comitato CSEN nelle date previste e pubblicate sul sito [renze.csen.it](http://www.renze.csen.it). Il CSEN potrà in ogni momento comunicare eventuali variazioni relative alla sede, alle date dei corsi ed all'ordine delle lezioni.

2) DISDETTA

Il Partecipante potrà annullare o rinviare l'iscrizione al corso in ogni momento fino al giorno precedente il loro inizio, dandone comunicazione scritta al CSEN, anche via fax. Resta peraltro inteso che, qualora tale comunicazione non pervenga al CSEN almeno 6 giorni lavorativi prima della data di inizio del corso, il partecipante sarà tenuto a corrispondere al CSEN, a titolo di penale, il 75% del corrispettivo individuale previsto. Il partecipante sarà comunque tenuto al pagamento dell'intero corrispettivo individuale, in caso di mancata disdetta, qualora il partecipante designato non si presenti al corso alla data stabilita o interrompa la frequenza al corso stesso.

3) DIRITTO D'AUTORE

Il Partecipante prende atto per sé e per i partecipanti che i corsi ed il materiale ad essi relativo sono di proprietà del CSEN. Nei corsi organizzati dal CSEN con materiale di altre Associazioni o Società tale documentazione è di proprietà di queste ultime.

Il partecipante si impegna a non trarre copia di tale materiale, a non diffonderne presso terzi il contenuto, a non cederlo a terzi e a non svolgere né far svolgere ad altri corsi basati su detta documentazione.

4) REGOLE DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti sono tenuti a:

- a) utilizzare materiali e attrezzature del CSEN con la massima cura e diligenza;
- b) attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste dal CSEN, ovvero dagli enti ospiti;
- c) registrazioni video e/o audio o fotografie devono essere consentite dal docente;
- d) saranno tollerate un massimo di assenze pari al 20% delle ore del corso.

5) TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati forniti saranno oggetto di trattamento a mezzo di sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della legge a tutela delle persone e di altri soggetti per il trattamento di dati personali (Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003). L'utilizzo di tali dati sarà esclusivamente di uso interno e per comunicazioni istituzionali CSEN. È facoltà del partecipante richiederne la rettifica e la cancellazione in qualsiasi momento, scrivendo a: csenfirenze@gmail.com. Titolare delle informazioni fornite è CSEN Comitato Provinciale Firenze.

6) TRATTAMENTO DI IMMAGINI FOTOGRAFICHE E RIPRESE AUDIO-VIDEO

Le riprese fotografiche e/o audio-video nelle quali compaia il Partecipante potranno essere utilizzate all'interno del CSEN per l'eventuale pubblicazione sulla stampa sociale o sul sito Web.

7) MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il corso ha un costo totale di € 510,00. Acconto € 150,00 da versare al momento dell'iscrizione entro il 28/01/2015 + 2 rate da € 180,00 da versare la prima entro l'11/04/2015 e la seconda entro il 18/04/2015.

IL MANCATO PAGAMENTO DELLE QUOTE ENTRO LE SUDDETTE SCADENZE COMPORTA L'IMMEDIATA ESPULSIONE DAL CORSO.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario intestato a intestato

CSEN FIRENZE - CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA - BANCO POPOLARE

IT 74 W 0503402800000000001224

Firenze li _____

Il Partecipante (firma) _____

Dichiara di approvare specificatamente, ai sensi degli art. 1341 e 1342 del Codice Civile, le disposizioni di cui ai punti 1,2,3,4,5,6,7.

Il Partecipante (firma) _____

In relazione alla D.Lgs. 196/2003 esprimo il consenso rispetto al trattamento dei dati personali i quali saranno utilizzati per l'integrale esecuzione del presente contratto.

Il Partecipante (firma) _____

