



# CORSO DI MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Con rilascio tesserino tecnico e Diploma Nazionale di Massaggio del Benessere

Corso di 50 ore con esame finale

11 e 12 ottobre, 18 e 19 ottobre, 25 e 26 ottobre 2014

Sede CSEN Viale Europa 95, Firenze

INFO E ISCRIZIONI

[WWW.CSENFIRENZE.IT](http://WWW.CSENFIRENZE.IT)

[INFO@CSENFIRENZE.IT](mailto:INFO@CSENFIRENZE.IT)

055 613448



#### il corso

Il massaggio in gravidanza serve per allentare le tensioni nella mamma.

E' compito dell'operatore olistico quello di prendersi cura della donna, di aprirsi all'ascolto e di accoglierla. Il massaggio dovrà adattarsi alle varie fasi della gravidanza e anche le posizioni in cui dovrà avvenire dovranno essere adattate di trimestre in trimestre.

E' fondamentale capire che non esiste un manuale standard di procedure. Il corso vuole dare tutte le informazioni per poter gestire emotivamente i cambiamenti continui umorali della donna, vuole fornire i mezzi per sostenerla e ridurre al minimo le sue paure.

**Il massaggio in gravidanza NON tocca mai la pancia**, sviluppa un massaggio drenante sulle gambe e sui piedi, mentre sulla schiena verrà eseguito un massaggio rilassante e decontratturante.

E' regola fondamentale chiedere alla donna ogni volta quali sono le necessità del momento per capire se concentrarsi più su una parte specifica del corpo.

Il massaggio in gravidanza aiuta a ridurre la ritenzione idrica, i gonfiori, i dolori alla schiena. L'importante è ascoltare i bisogni della mamma e adattare il massaggio di volta in volta alle sue necessità.

#### dove e quando

Il corso si svolgerà nei seguenti weekend:

11 e 12 ottobre, 18 e 19 ottobre, 25 e 26 ottobre 2014.

In orario 9,00-13,00 e 14,00-18,00. LUOGO: sede csen Firenze, Viale Europa, 95

#### costi

L'iscrizione al corso è di 320,00 € di cui 170,00 € da versare al momento dell'iscrizione e i restanti 150,00 € da versare entro la data 29/06/2014.

Tassa d'esame, quota tesserino tecnico e Diploma Nazionale € 150,00 da versare entro la data dell'esame.

La quota comprende: tessera CSEN, materiale didattico e assicurazione.

Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, in caso non venga raggiunto il limite, le quote versate verranno restituite.

#### programma

- presentazione del corso
- importanza del massaggio in gravidanza
- importanza della respirazione: tecniche di respirazione e rilassamento
- tecnica del massaggio drenante olistico
- manualità del massaggio drenante olistico in gravidanza
- le posizioni per eseguire il massaggio durante i nove mesitecniche di ascolto - come insegnare alla futura mamma a rilassare la muscolatura del corpo
- tecniche applicate di respirazione e rilassamento / esercizi yoga in gravidanza
- manualità del massaggio rilassante/decontratturante schiena
- tecnica e manualità del massaggio drenante olistico/rilassante schiena nella sua totalità
- l'importanza di instaurare un'empatia con la puerpera - come creare un dialogo basato sulla fiducia



## Corsi per Istruttori - normative



Il CSEN organizza Corsi di Istruzione e Formazione ai sensi dei commi 3 e 7 dell'Art.2 dello statuto dell'Ente.

È possibile quindi ai tesserati dell'Ente seguire i vari percorsi formativi per ottenere le qualifiche tecniche desiderate ottenendo il Diploma Nazionale e il Tesserino (Patentino) Tecnico CSEN. **NON ABILITANO ALLA PROFESSIONE SANITARIA.**

**QUANDO UN BREVETTO FINALIZZATO AL MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA È RICONOSCIUTO LEGALMENTE VALIDO?**

In caso di contenzioso in tribunale, quando si può legittimamente affermare che si era abilitati a svolgere determinate mansioni in forza di un titolo riconosciuto? La R.L. n. 61 del 01/10/2002 art.8-3° comma, sancisce che nelle palestre, nelle sale ginniche, e in tutte le strutture sportive aperte al pubblico dietro pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo, anche sotto forma di quote sociali d'adesione, i corsi finalizzati al miglioramento dell'efficienza fisica devono essere svolti con la presenza di un Istruttore qualificato specifico per disciplina. Precisando che si intende istruttore qualificato per disciplina solo quelli in possesso di brevetti rilasciati dalla Regione, o dalle Federazioni Nazionali o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

In ogni caso sono ritenuti validi anche i titoli rilasciati dagli Enti pubblici o eventuali titoli accademici, come la laurea in Scienze motorie ma in tal caso sono da considerarsi professionisti. Ovviamente i suddetti brevetti per avere validità legale devono essere emessi direttamente dai suddetti Enti preposti o dalle federazioni riconosciute dal C.O.N.I. e **NON IN MODO INDIRETTO.**

Si ribadisce che, **un'associazione sportiva (federazione privata) che in Italia rilascia direttamente attestati, brevetti o titoli, fornirà ai propri allievi e ai propri tecnici soltanto un titolo associazionistico che ha valore esclusivamente nel proprio ambito ma che NON fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale, tranne nel caso che; un'associazione sportiva Italiana che ha stipulato una convenzione nazionale con un Ente o Federazione riconosciuta dal C.O.N.I. faccia rilasciare i relativi attestati.**

PERTANTO FACENDO UN ESEMPIO: un diploma emesso ad es. dalla F.I.N.M.H. (una qualunque delle federazioni non riconosciute dal CONI ma semplicemente affiliate ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) non fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale; per avere valenza il diploma stesso deve essere rilasciato **DIRETTAMENTE** dall'Ente di Promozione Sportiva con il quale la federazione privata in questione è affiliata, non è sufficiente il brevetto rilasciato dalla stessa federazione seppur riporta il logo dell'ente con il quale è affiliato.

PER VEDERE QUALI FEDERAZIONI o ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA siano riconosciuti dal CONI collegatevi al sito [www.coni.it](http://www.coni.it)



# CORSO DI MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Con rilascio tesserino tecnico e Diploma Nazionale di Massaggio del Benessere

SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO - PER INFO 392 9245717

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_  
DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
CELLULARE \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_  
N° TESSERA CSEN \_\_\_\_\_  
COME SEI VENUTO A CONOSCENZA DEL CORSO? \_\_\_\_\_

L'iscrizione al corso avrà seguito con l'invio al CSEN del modulo d'iscrizione e del "Contratto Corso", debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal Partecipante.

## 1) SEDI E DATE DEI CORSI

I Corsi si terranno presso le sedi predisposte dal Comitato CSEN nelle date previste e pubblicate sul sito [renze.csen.it](http://www.renze.csen.it). Il CSEN potrà in ogni momento comunicare eventuali variazioni relative alla sede, alle date dei corsi ed all'ordine delle lezioni.

## 2) DISDETTA

Il Partecipante potrà annullare o rinviare l'iscrizione al corso in ogni momento fino al giorno precedente il loro inizio, dandone comunicazione scritta al CSEN, anche via fax. Resta peraltro inteso che, qualora tale comunicazione non pervenga al CSEN almeno 6 giorni lavorativi prima della data di inizio del corso, il partecipante sarà tenuto a corrispondere al CSEN, a titolo di penale, il 75% del corrispettivo individuale previsto. Il partecipante sarà comunque tenuto al pagamento dell'intero corrispettivo individuale, in caso di mancata disdetta, qualora il partecipante designato non si presenti al corso alla data stabilita o interrompa la frequenza al corso stesso.

## 3) DIRITTO D'AUTORE

Il Partecipante prende atto per sé e per i partecipanti che i corsi ed il materiale ad essi relativo sono di proprietà del CSEN. Nei corsi organizzati dal CSEN con materiale di altre Associazioni o Società tale documentazione è di proprietà di queste ultime.

Il partecipante si impegna a non trarre copia di tale materiale, a non diffonderne presso terzi il contenuto, a non cederlo a terzi e a non svolgere né far svolgere ad altri corsi basati su detta documentazione.

#### 4) REGOLE DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti sono tenuti a:

- a) utilizzare materiali e attrezzature del CSEN con la massima cura e diligenza;
- b) attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste dal CSEN, ovvero dagli enti ospiti;
- c) registrazioni video e/o audio o fotografie devono essere consentite dal docente;
- d) saranno tollerate un massimo di assenze pari al 20% delle ore del corso.

#### 5) TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati forniti saranno oggetto di trattamento a mezzo di sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della legge a tutela delle persone e di altri soggetti per il trattamento di dati personali (Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003). L'utilizzo di tali dati sarà esclusivamente di uso interno e per comunicazioni istituzionali CSEN. È facoltà del partecipante richiederne la rettifica e la cancellazione in qualsiasi momento, scrivendo a: [csenfirenze@gmail.com](mailto:csenfirenze@gmail.com). Titolare delle informazioni fornite è CSEN Comitato Provinciale Firenze.

#### 6) TRATTAMENTO DI IMMAGINI FOTOGRAFICHE E RIPRESE AUDIO-VIDEO

Le riprese fotografiche e/o audio-video nelle quali compaia il Partecipante potranno essere utilizzate all'interno del CSEN per l'eventuale pubblicazione sulla stampa sociale o sul sito Web.

#### 7) MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il corso ha un costo totale di € 320,00. Acconto € 170,00 da versare al momento dell'iscrizione entro il 11/10/2014 + 1 rate da € 150,00 da versare entro il 19/10/2014.

Saldo esame, diploma e tesserino tecnico € 150,00 da versare entro il 26/10/2014.

**IL MANCATO PAGAMENTO DELLE QUOTE ENTRO LE SUDDETTE SCADENZE COMPORTA L'IMMEDIATA ESPULSIONE DAL CORSO.**

Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario intestato a intestato

**CSEN FIRENZE - CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA - BANCO POPOLARE**

**IT 74 W 0503402800000000001224**

Firenze li \_\_\_\_\_

Il Partecipante (firma) \_\_\_\_\_

Dichiara di approvare specificatamente, ai sensi degli art. 1341 e 1342 del Codice Civile, le disposizioni di cui ai punti 1,2,3,4,5,6,7.

Il Partecipante (firma) \_\_\_\_\_

In relazione alla D.Lgs. 196/2003 esprimo il consenso rispetto al trattamento dei dati personali i quali saranno utilizzati per l'integrale esecuzione del presente contratto.

Il Partecipante (firma) \_\_\_\_\_

