



Massaggio Californiano

corso per Operatore

Un massaggio di puro **piacere**:
ecco la filosofia del *massaggio californiano*, è una delle
tecniche di massaggio
rilassanti e terapeutiche più
efficaci e note in tutto
il mondo.

Corso di **50 ore**
da svolgersi in 3 weekend:

- 5 e 6 marzo
- 12 e 13 marzo
- 19 e 20 marzo 2016

In orario 9,30 - 19,30

Il corso si terrà:
CSEN FIRENZE
Viale Europa 95, Firenze

Corso organizzato da **CSEN Firenze**

INFO E ISCRIZIONI: www.csenfirenze.it - 055 613448





il corso

Il californiano è un massaggio con manovre lente dal ritmo armonioso e dolce.

Un massaggio avvolgente, pieno di coccole e presenza consapevole dell'operatore che reintegra con sfioramenti tutto il nostro corpo contemporaneamente dando così la sensazione dell'essere massaggiati da tante mani. E' un trattamento emozionale messo in risalto dall'utilizzo di oli essenziali lavorando così anche attraverso l'aroma terapia.

Le manovre sono tutte fluide, avvolgenti con ritmi circolari e lunghi. Si avvolge l'intera superficie del corpo del ricevente che percepirà una straordinaria sensazione di benessere, di completezza, di gioia e serenità. E' per eccellenza il massaggio anatomico che modella tutto il corpo e lo ringiovanisce, attraverso le manovre che sono studiate per aumentare e trasmettere energia alla persona che lo riceve.

EFFETTI FISIOLÓGICI

Tonifica la pelle e allenta le tensioni agendo sul sistema muscolare. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica riattivando anche la vitalità della respirazione e degli organi interni, riduce gli eccessi di tensione e rinvigorisce le energie là dove necessitano.

Attraverso l'uso delle essenze che arricchiscono l'olio da massaggio, si possono sviluppare e armonizzare tutte le funzioni corporee dalla respirazione, alla digestione, al ritmo cardiaco, alla circolazione dei fluidi, al metabolismo, questo trattamento uniforma anche la temperatura delle varie zone corporee, favorendo la circolazione delle energie vitali ed ha anche un ottimo effetto dimagrante.

EFFETTI PSICHICI

Essendo un massaggio gestaltico, svolge un effetto benefico sull'attività mentale, sulle emozioni e sulla psiche, proprio perché sposta l'attenzione e l'energia dalla mente al corpo ottenendo così un risultato doppio.

I pensieri si calmano trovando una più giusta collocazione nell'attività della persona e percependo poi nella sua totalità reintegrando nella coscienza le parti del corpo "dimenticate" trasformando il tutto in un senso di realtà con maggiore fiducia in se stessi e nella vita.

Il californiano è un massaggio altamente affettivo e chi lo riceve trae la consapevolezza di possedere un "valore" che a volte non riconoscevano e nella vita di relazione ne viene potentemente stimolata.

USO DEGLI OLII ESSENZIALI CONSIGLIATI

Come base di olio si consiglia di usare l'olio di Sesamo Indicum che è un olio ricavato dai semi di sesamo bianco e dal sesamo nero ed è usato nella medicina indiana/ayurvedica come sostanza curativa sia per uso esterno (massaggio) che per uso interno (è un olio molto nutriente, calmante, emolliente, lassativo e rivitalizzante oltre ad essere un rimedio contro la caduta dei capelli). Lo si usa abbinato agli oli essenziali in quanto è capace di attivare e amplificare le sostanze medicamentose che in esso vengono aggiunte. I semi di sesamo contengono oltre il 50% di olio



grasso costituito principalmente da oleina, lanolina, palmitina, stearina e miristica-lecitina, colina, acido ossalico, acido clorogenico, lipidi, proteine, zuccheri, sesamolo e sesamolina, vitamina A, B, E ed aminoacidi minerali di cui soprattutto calcio.

Gli olii essenziali consigliati sono quelli di Lime, Arancia e Lavanda.

Programma

- presentazione
- preparazione individuale sul ricevente
- dosaggio con oli essenziali
- indicazioni
- il rito di benvenuto
- Manovra di primo contatto (oleazione)
- trattamento della schiena e del collo
- trattamento dell'addome
- trattamento delle gambe e dei piedi in posizione prona
- trattamento delle gambe e dei piedi in posizione supina
- trattamento del viso

dove e quando

Il corso si svolgerà in 3 weekend: 5 e 6, 12 e 13, 19 e 20 marzo 2016.

In orario 9,00-13,00 e 14,00-19,00. LUOGO: aula CSEN, Viale Europa 95 Firenze.

costi

L'iscrizione al corso è di 490,00 € di cui 250,00 € da versare al momento dell'iscrizione e comunque entro l'inizio del corso.

L'iscrizione comprende anche la tassa d'esame, quota tesserino tecnico e Diploma Nazionale, materiale didattico e assicurazione.

Il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, in caso non venga raggiunto il limite, le quote versate verranno restituite.



Corsi per Istruttori - normative



Il CSEN organizza Corsi di Istruzione e Formazione ai sensi dei commi 3 e 7 dell'Art.2 dello statuto dell'Ente.

È possibile quindi ai tesserati dell'Ente seguire i vari percorsi formativi per ottenere le qualifiche tecniche desiderate ottenendo il Diploma Nazionale e il Tesserino (Patentino) Tecnico CSEN. **NON ABILITANO ALLA PROFESSIONE SANITARIA.**

QUANDO UN BREVETTO FINALIZZATO AL MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA FISICA È RICONOSCIUTO LEGALMENTE VALIDO?

In caso di contenzioso in tribunale, quando si può legittimamente affermare che si era abilitati a svolgere determinate mansioni in forza di un titolo riconosciuto? La R.L. n. 61 del 01/10/2002 art.8-3° comma, sancisce che nelle palestre, nelle sale ginniche, e in tutte le strutture sportive aperte al pubblico dietro pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo, anche sotto forma di quote sociali d'adesione, i corsi finalizzati al miglioramento dell'efficienza fisica devono essere svolti con la presenza di un Istruttore qualificato specifico per disciplina. Precisando che si intende istruttore qualificato per disciplina solo quelli in possesso di brevetti rilasciati dalla Regione, o dalle Federazioni Nazionali o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

In ogni caso sono ritenuti validi anche i titoli rilasciati dagli Enti pubblici o eventuali titoli accademici, come la laurea in Scienze motorie ma in tal caso sono da considerarsi professionisti. Ovviamente i suddetti brevetti per avere validità legale devono essere emessi direttamente dai suddetti Enti preposti o dalle federazioni riconosciute dal C.O.N.I. e **NON IN MODO INDIRETTO.**

Si ribadisce che, **un'associazione sportiva (federazione privata) che in Italia rilascia direttamente attestati, brevetti o titoli, fornirà ai propri allievi e ai propri tecnici soltanto un titolo associazionistico che ha valore esclusivamente nel proprio ambito ma che NON fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale, tranne nel caso che; un'associazione sportiva Italiana che ha stipulato una convenzione nazionale con un Ente o Federazione riconosciuta dal C.O.N.I. faccia rilasciare i relativi attestati.**

PERTANTO FACENDO UN ESEMPIO: un diploma emesso ad es. dalla F.I.N.M.H. (una qualunque delle federazioni non riconosciute dal CONI ma semplicemente affiliate ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) non fornirà nessuna garanzia in ambito legale e anche fiscale; per avere valenza il diploma stesso deve essere rilasciato **DIRETTAMENTE** dall'Ente di Promozione Sportiva con il quale la federazione privata in questione è affiliata, non è sufficiente il brevetto rilasciato dalla stessa federazione seppur riporta il logo dell'ente con il quale è affiliato.

PER VEDERE QUALI FEDERAZIONI o ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA siano riconosciuti dal CONI collegatevi al sito www.coni.it

DESIDERO ISCRIVERMI AL CORSO DI "OPERATORE MASSAGGIO CALIFORNIANO"

**SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO E
INVIARE VIA FAX 055 602021 O VIA EMAIL INFO@CSENFIRENZE.IT
PER INFO 392 9245717**

NOME _____ COGNOME _____
DATA DI NASCITA _____ LUOGO DI NASCITA _____
CODICE FISCALE _____
INDIRIZZO _____ CITTÀ _____ CAP _____
CELLULARE _____ EMAIL _____
N° TESSERA CSEN _____
COME SEI VENUTO A CONOSCENZA DEL CORSO? _____

L'iscrizione al corso avrà seguito con l'invio al CSEN del modulo d'iscrizione e del "Contratto Corso", debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal Partecipante.

1) SEDI E DATE DEI CORSI

I Corsi si terranno presso le sedi predisposte dal Comitato CSEN nelle date previste e pubblicate sul sito firenze.csen.it. Il CSEN potrà in ogni momento comunicare eventuali variazioni relative alla sede, alle date dei corsi ed all'ordine delle lezioni.

2) DISDETTA

Il Partecipante potrà annullare o rinviare l'iscrizione al corso in ogni momento fino al giorno precedente il loro inizio, dandone comunicazione scritta al CSEN, anche via fax. Resta peraltro inteso che, qualora tale comunicazione non pervenga al CSEN almeno 6 giorni lavorativi prima della data di inizio del corso, il partecipante sarà tenuto a corrispondere al CSEN, a titolo di penale, il 75% del corrispettivo individuale previsto. Il partecipante sarà comunque tenuto al pagamento dell'intero corrispettivo individuale, in caso di mancata disdetta, qualora il partecipante designato non si presenti al corso alla data stabilita o interrompa la frequenza al corso stesso.

3) DIRITTO D'AUTORE

Il Partecipante prende atto per sé e per i partecipanti che i corsi ed il materiale ad essi relativo sono di proprietà del CSEN. Nei corsi organizzati dal CSEN con materiale di altre Associazioni o Società tale documentazione è di proprietà di queste ultime.

Il partecipante si impegna a non trarre copia di tale materiale, a non diffonderne presso terzi il contenuto, a non cederlo a terzi e a non svolgere né far svolgere ad altri corsi basati su detta documentazione.

4) REGOLE DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti sono tenuti a:

- a) utilizzare materiali e attrezzature del CSEN con la massima cura e diligenza;
- b) attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste dal CSEN, ovvero dagli enti ospiti;
- c) registrazioni video e/o audio o fotografie devono essere consentite dal docente;
- d) saranno tollerate un massimo di assenze pari al 20% delle ore del corso.

5) TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati forniti saranno oggetto di trattamento a mezzo di sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della legge a tutela delle persone e di altri soggetti per il trattamento di dati personali (Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003). L'utilizzo di tali dati sarà esclusivamente di uso interno e per comunicazioni istituzionali CSEN. È facoltà del partecipante richiederne la rettifica e la cancellazione in qualsiasi momento, scrivendo a: csenfirenze@gmail.com. Titolare delle informazioni fornite è CSEN Comitato Provinciale Firenze.

6) TRATTAMENTO DI IMMAGINI FOTOGRAFICHE E RIPRESE AUDIO-VIDEO

Le riprese fotografiche e/o audio-video nelle quali compaia il Partecipante potranno essere utilizzate all'interno del CSEN per l'eventuale pubblicazione sulla stampa sociale o sul sito Web.

7) MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il corso ha un costo totale di € 490,00.

Acconto € 240,00 da versare al momento dell'iscrizione entro il 05/03/2016 + 1 rata da € 100,00 da versare entro il 12/03/2016.

Saldo esame, diploma e tesserino tecnico € 150,00 da versare entro il 19/03/2016.

IL MANCATO PAGAMENTO DELLE QUOTE ENTRO LE SUDDETTE SCADENZE COMPORTA L'IMMEDIATA ESPULSIONE DAL CORSO.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario intestato a intestato

CSEN FIRENZE - CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA - BANCO POPOLARE

IT 74 W 0503402800000000001224

Firenze li _____

Il Partecipante (firma) _____

Dichiara di approvare specificatamente, ai sensi degli art. 1341 e 1342 del Codice Civile, le disposizioni di cui ai punti 1,2,3,4,5,6,7.

Il Partecipante (firma) _____

In relazione alla D.Lgs. 196/2003 esprimo il consenso rispetto al trattamento dei dati personali i quali saranno utilizzati per l'integrale esecuzione del presente contratto.

Il Partecipante (firma) _____

